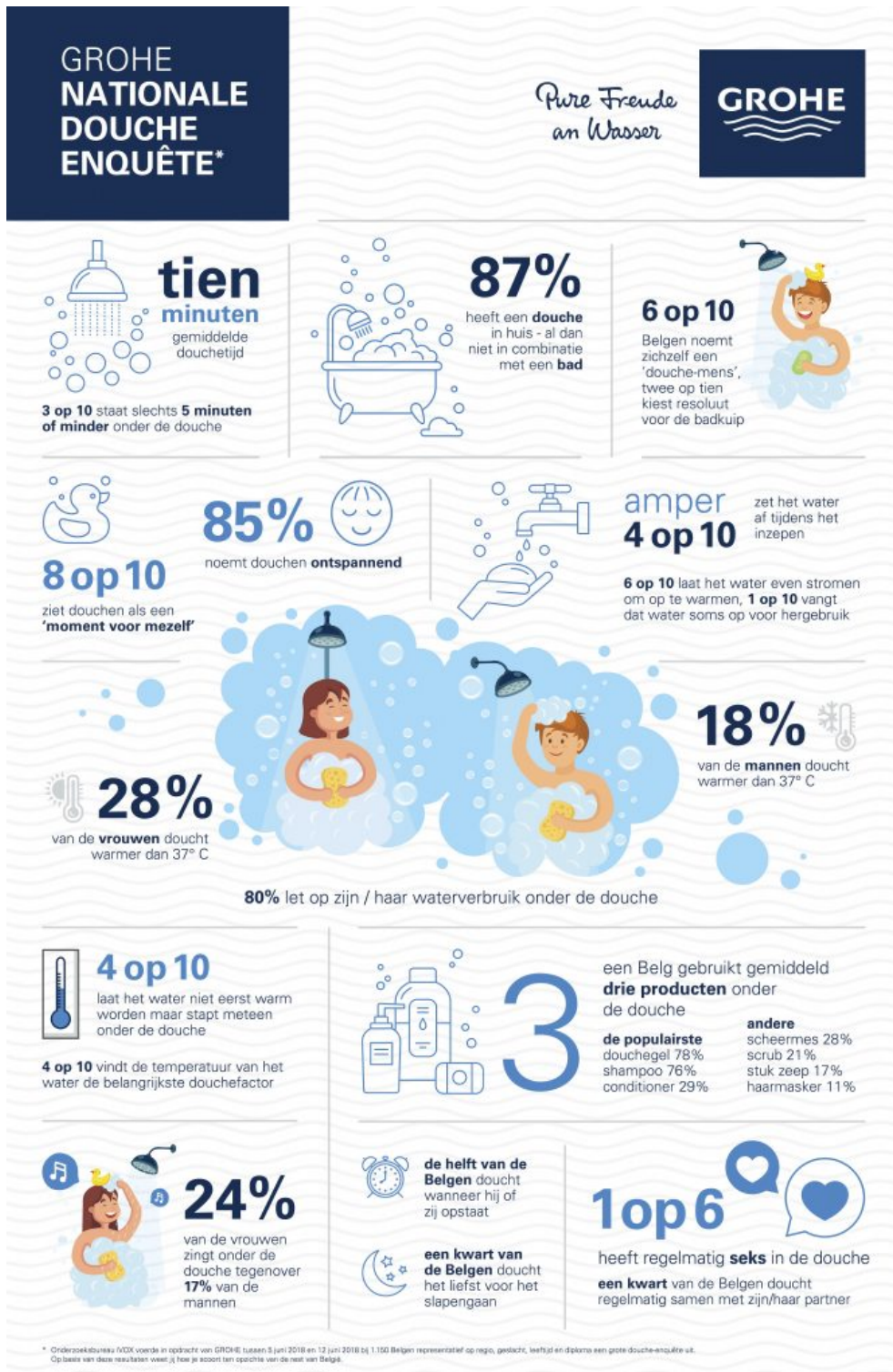




## 9 verrassende douchewetjes over de Belgen

>> 90% van de Belgen heeft een douche in huis

>> Als Belg zouden we graag eens douchen met Matthias Schoenaerts of Véronique de Kock



Een recent doucheonderzoek\* van GROHE, 's werelds toonaangevende leverancier van sanitaire uitrusting en een internationale speler op vlak van innovatie van sanitaire



**producten, geeft enkele verrassende cijfers en pittige weetjes bloot over de douchegewoontes van de Belg.**

**Wist je dat...\*:**

**... 9 op 10 Belgen een douche in huis heeft?**

Negen op de tien Belgen heeft een douche, en ongeveer zeven op de tien een bad. Een **handdouche**, die je van de muur kan halen om jezelf af te spoelen, is veruit het meest populaire type douche – al dan niet gecombineerd met een vaste hoofddouche. De hoofddouche wordt overigens populairder en populairder in de badkamer. De helft van de Belgen die een badkamer hebben van 1 à 2 jaar oud, lieten een **hoofddouche** installeren, dit tegenover 11% van de Belgen met een badkamer die ouder is dan 10 jaar. Die laatste hebben vaker enkel een bad in huis.

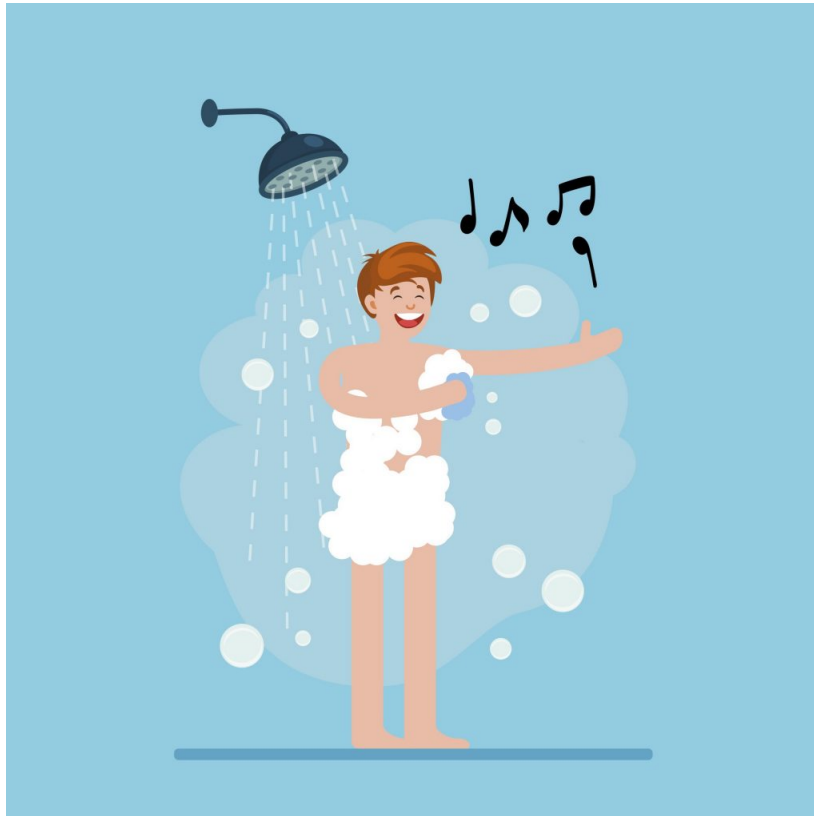


### ... Vlaams-Brabanders en West-Vlamingen een keer per week of minder douchen?

De helft van de Belgen met een douche gaat **dagelijks of meerdere keren per dag** in de douche. Inwoners van de provincies Brussel en Luik zijn het meeste gehecht aan hun dagelijkse douche. In deze provincies wordt er dagelijks of meerdere keren per dag gedoucht. Een bijna even grote groep doucht **om de twee dagen** of enkele keren per week. 12% doucht echter **eenmaal per week of minder**. Belgen die zich wekelijks of minder douchen wonen voornamelijk in Vlaams-Brabant en West-Vlaanderen.



... **Belgische vrouwen vaker zingen onder de douche dan mannen?** Belgen willen het meeste maken van hun tijd onder de douche, daarom doen ze vaak meer onder de douche dan zich wassen alleen. Ongeveer een derde **scheert** zich bijvoorbeeld onder de douche, en een op de acht **poetst er meteen zijn tanden**. Al kan er over dat laatste nog een woordje gezegd worden. Amper 10% van de Belgen die hun tanden poetsen onder de douche geven aan gelukkig te zijn. Zou stoppen met je tanden te poetsen onder de douche al een stap in de gelukkigere richting zijn? Een vijfde van de Belgen stelt graag zijn of haar **zangtalent** tentoon onder de douche. Vrouwen (24%) zingen vaker in de douche dan mannen (17%).



#### ... de Belg gemiddeld 10 minuten lang doucht?

We douchen gemiddeld 10 minuten lang. 3 op de 10 Belgen doucht gemiddeld **5 minuten of minder**, en dat is het meest ecologisch. Opvallend is dat **jongeren en alleenstaanden gemiddeld een minuut langer douchen** dan 55-plussers of getrouwde en samenwonende Belgen.

#### ... 55-plussers minder warm douchen dan jongere Belgen?

4 op de 10 Belgen vindt de **temperatuur de belangrijkste factor bij het douchen**. Niet moeilijk dus dat een temperatuur die niet constant blijft door een vierde als grootste **douche-irritatie** wordt aangeduid, gevolgd uit de douche stappen in een koude badkamer (18%), haar in het doucheputje (14%) en water dat niet snel genoeg opwarmt (14%). **55-plussers** douchen **minder warm** dan jongere Belgen. Slechts 15% van de 55-plussers doucht meestal warmer dan 37°, terwijl dat aandeel bij de Belgen van jonger dan 35 jaar 29% is, en bij Belgen van 35-54 jaar 26%. Ook douchen Belgische vrouwen statistisch gezien warmer dan mannen.



### ... douchen het vaakst gebeurt vlak na het opstaan?

De helft van de Belgen doucht **wanneer hij of zij opstaat**. Een kwart doet dat (ook) voor het slapengaan. Eén op vijf Belgen doucht ook wel eens na het sporten, en ongeveer een zesde na het werk.



### ... Antwerpenaren het vaakst seks hebben onder de douche?

**Een zesde** van de Belgen heeft **regelmatig seks in de douche**. Ergens wel logisch, aangezien een kwart van de Belgen aangeeft dat ze geregeld met hun partner onder de douche staan.

**Leuk om te weten: Belgen die vaak seks hebben onder de douche hebben beduidend minder stress dan diegene die nooit seks hebben onder de douche.** 5% van de **Oost-Vlamingen** die geregeld seks hebben onder de douche, doen het **wekelijks**. 15 % van de Antwerpenaeren en Vlaams-Brabanders hebben dan weer meerdere keren per maand seks onder de douche.

Toch hebben **Vlaams-Brabanders het minst vaak seks onder de douche dan de andere Vlamingen**. In het algemeen zijn het de **Antwerpenaren die het vaakst seks hebben onder de douche**, gevolgd door de Oost-Vlamingen, West-Vlamingen, Brussel en Limburg is in deze categorie laatste in de rij.



### ... we het liefst zouden douchen met Matthias Schoenaerts of Véronique De Kock?

Een vierde van de Belgen zou wel eens graag met een Bekende Belg onder de douche staan. De meest vernoemde BV's zijn Matthias Schoenaerts en Véronique De Kock. Als we écht zouden mogen kiezen...

### ... 56% van de Belgen vindt dat genieten van een douche en spaarzaam douchen perfect samengaan?

Opvallend is dat **jonge Belgen minder geïnteresseerd lijken in spaarzaam douchen** dan ouderen. 41% van de jongeren geeft toe niet stil te staan bij hun waterverbruik. Bij de 55-plussers staat amper 20% niet stil bij zijn of haar waterverbruik. En er zijn nog andere punten waarop we ecologisch beter kunnen scoren onder de douche. Zo **zet amper 42% van de Belgen de kraan uit** tijdens het inzepen. **63% laat het water eerst stromen om het te laten opwarmen** vooraleer ze in de douche stappen. Dit terwijl een douche per minuut zo'n 10 liter water verbruikt. Een oplossing hiervoor zou de waterbesparende GROHE SmartControl douche kunnen zijn, die slechts 5 tot maximaal 8.5 (afhankelijk van je douchegewoontes) liter per minuut verbruikt, zonder te hoeven inboeten in douche comfort.

### Over GROHE SmartControl:

Zes op tien Belgen noemen zich een echt **douche-mens**. We zien douchen meestal als **een écht wellness-moment**. Een grote meerderheid noemt het een "moment voor zichzelf" en "ontspannend". Belgen die een douche verkiezen, doen dat meestal omdat het **sneller is dan in bad gaan** (73%), het minder water verbruikt (58%) en ze genieten van de straal van de douche (43%).



Met de GROHE SmartControl kan je met één druk op de knop **genieten van je favoriete stralen, door jou geselecteerd volgens je persoonlijke voorkeur**. Zo kan je een verkwikkende of ontspannende, stimulerende of zachte straal activeren. **Voor 100% controle en douche-genot.**

Wanneer Belgen ondervraagd worden over ecologisch douchen, geven ze aan dat ze dit best wel belangrijk vinden. Zo geeft 65% aan enkel te douchen als het moet, de helft zegt er echt op te letten hoeveel water ze verbruiken en een vijfde let erop milieuvriendelijke badkamerproducten te kopen. Met de GROHE SmartControl kan je jouw steentje bijdragen voor een beter milieu en toch ten volle genieten van je douchebeurt. Het systeem laat namelijk toe **het volume van de waterstroom** aan te passen. Druk simpelweg op één van de knoppen om de gewenste straal te activeren en draai de knop naar het gewenste watervolume. Zo gebruik je altijd **exact de hoeveelheid water die je nodig hebt. Je voorkeur wordt ook opgeslagen voor de volgende douchebeurt of wanneer je de straal wil pauzeren om bijvoorbeeld je in te zepen.**

Weinig Belgen weten overigens hun precieze douchetemperatuur, dit terwijl uit onze enquête blijkt dat **de temperatuur van hun douchewater het belangrijkste element in de douche ervaring is** voor de overgrote meerderheid (40%). De GROHE Turbostat® technologie vormt de kern van het SmartControl douchesysteem. Het thermo-element zorgt ervoor dat de temperatuur van het water in een fractie van een seconde kan gecorrigeerd worden en de hele douche lang op de ideale temperatuur blijft zonder onaangename temperatuur schommelingen.

[Klik hier](#) om zelf de test te doen en te weten te komen welk doucheprofiel jij precies bent en maak kans om een van de vijf GROHE SmartControl douchesystemen te winnen ter waarde van € 1.693!

